HUMAN TRANSACTIONALISM — YOUR RESOURCE MAP

Resource Mapping Worksheet

> *The resources in your life aren't just what you have — they're what you have access to, and how much each one actually matters to you.*
>
> — THE PIVOT POINT EFFECT

For each resource below, circle a number 1–5 for how much **Access** you currently have to it, and a number 1–5 for how **Important** it is to you. There are no wrong answers — only your own honest read of where things stand right now.

Access — 1 = very little, 5 = full access **Importance** — 1 = not important, 5 = essential

Physiological Needs

	ACCESS					IMPORTANCE				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Clean Air	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Fresh Clean Water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Adequate Food	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Protective Shelter	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sleep & Rest	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Safety Needs

	ACCESS					IMPORTANCE				
Personal Safety	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Medical Care	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Health	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Employment	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Property	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Love and Belonging

	ACCESS					IMPORTANCE				
Friendship	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Intimacy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Family	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sense of Connection	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Esteem

	ACCESS					IMPORTANCE				
Respect	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Self-Esteem	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Status	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Recognition	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Strength	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Freedom (autonomy)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Social & Aesthetic

	ACCESS					IMPORTANCE				
Appearance	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Intelligence	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Freedom (lifestyle)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Humor	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Financial	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Social	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Creativity	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Education	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Age	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Experiences

	ACCESS					IMPORTANCE				
Leisure	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Outdoor	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Indoor	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Home	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Hobbies	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Play	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Intellectual	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Social Gatherings	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Travel	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Pro-Social Traits

	ACCESS					IMPORTANCE				
Compassion	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Kindness	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Politeness	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Playfulness	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Stoicism	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Decency	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Humbleness	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Positivity	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Material Lifestyle

	ACCESS					IMPORTANCE				
House	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Liquidity	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Clothing	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Individual

	ACCESS					IMPORTANCE				
Alone Time	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Meditation	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Learning	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○